

ATELIERS MEDITATION-PHILO

« PHILOS'ENFANTS »

Public

de 6 à 17 ans.

La finalité

Permettre aux enfants de débattre, de développer leur esprit critique et entendre les points de vue des autres en respectant les règles posées.

Le déroulement

L'atelier se découpe en deux phases :

La première est un exercice de 5 minutes sur la pratique de l'attention qui permet à l'enfant d'être dans le moment présent et de laisser la place à la réflexion.

La deuxième phase consiste à l'aide d'un support de partir sur un thème de réflexion sur des concepts choisis en amont ou proposer par les enfants.

Ce débat réflexif à visée philosophique apprend à élaborer ses pensées, rechercher des arguments susceptibles de faire progresser la réflexion commune.

Les objectifs

- Maitriser les langages
- Développer l'écoute
- Développer la pensée critique
- Accepter la complexité
- Débattre démocratiquement
- Développer l'empathie
- Entendre différents points de vue.

Ils peuvent être mis en place de manière ponctuelle ou sur plusieurs séances avec un objectif pédagogique.

Tarifs

1 heure d'atelier : 40,00 € net.

Forfait pour 5 h : 180,00 € net.

Formée aux ateliers méditation-philo par l'association SEVE Formation présidée par le philosophe et écrivain Frédéric Lenoir. Soutenue par L'UNESCO.

 Sylvie Thomas

Formateur-Médiateur-Consultante

Communication Relationnelle, Développement Personnel, Education Bienveillante

N°Siret : 799 997 903 00015

Déclaration d'activité N° 93.83.04772.83 auprès du préfet de la région PACA.

Tél : 06.18.99.39.25 - mail : sthomas.contact@gmail.com