

ATELIERS AU « MIEUX VIVRE ENSEMBLE »

Public

Enfants à partir de 6 ans.

La finalité

La finalité de cet atelier est de développer la connaissance de soi et des autres en soulignant l'expression orale de chacun.

Il favorise l'émergence de sujets autonomes et responsables tout en respectant les points de vue et les différences de chacun.

Il permet aussi de développer les compétences sociales et civiques des élèves ainsi que leur esprit d'initiative.

Le déroulement

L'activité est prédécoupée en deux parties :

Une partie méditation-philo sur un thème précis choisi par les enfants (30 à 45 mns) et la seconde partie sera consacrée à des activités ludiques centrée sur les thèmes suivants :

- Les autres et moi
- Les émotions et les sentiments
- Nos réactions face au conflit
- Transformer le conflit dans de manière bienveillante.

Les objectifs

-Développer le penser par soi-même tout en respectant les avis des autres dans un climat d'écoute et de respect mutuel.

-Apprendre à se définir, se connaître soi-même et ainsi à appréhender les différences de chacun.

- Développer les attitudes de solidarité, d'attention à l'autre, ainsi que la tolérance et l'ouverture d'esprit.

-Développer l'usage de la parole face au conflit de manière bienveillante.

Description de l'activité sur 7 séances

A chaque début de séance un retour au calme intérieur est proposé pour ensuite faire un atelier philo sur le thème de la séance.

Tous les thèmes seront appréhendés à l'aide de jeux, de supports, des dessins, des histoires suivant l'âge des enfants.

Les séances seront parfois ponctuées par des jeux favorisant l'esprit de cohésion du groupe.

Séance 1 et 2 : Les autres et moi

Les objectifs de ses deux séances est d'apprendre à exprimer ses points de vue, pouvoir se définir, comprendre la différence entre les points communs et les différences.

 Sylvie Thomas

Formateur-Médiateur-Consultante

Communication Relationnelle, Développement Personnel, Education Bienveillante

N°Siret : 799 997 903 00015

Déclaration d'activité N° 93.83.04772.83 auprès du préfet de la région PACA.

Tél : 06.18.99.39.25 - mail : sthomas.contact@gmail.com

Tour de présentation et 10 mn de retour au calme intérieur

Avec l'aide d'un support, livre, chanson, image, les enfants choisiront un thème sur lequel ils pourront s'exprimer.

Dessins ou jeux pour mieux à apprendre se connaître et se définir.

Jeu sur les points communs et les différences.

Connaissance de soi et des autres

Séance 3 et 4 : Les émotions et les sentiments

Objectifs : Savoir identifier et nommer les 4 émotions de base sur le plan oral et aussi corporel.

Définir les causes de nos réactions.

A travers des histoires, des jeux, les enfants appréhenderont l'univers des émotions et des sentiments.

Séance 5 : Nos réactions face au conflit.

Objectifs ; Observer et identifier quatre comportements face au conflit.

Observer les réactions qui peuvent interagir sur l'autre.

Identifier les quatre manières de réagir face au conflit en faisant le parallèle avec le monde animal :

Jeux de rôle, marionnettes...

Séance 6 et 7 : Transformer les conflits dans un esprit gagnant-gagnant

Objectifs : Sensibiliser les enfants sur des méthodes qui permettent de gérer les conflits de manière bienveillante en favorisant une qualité relationnelle.

Sensibiliser les enfants à la communication verbale et non verbale.

Tarifs

1 heure d'atelier : 40,00 € net.

 Sylvie Thomas
Formateur-Médiateur-Consultante

Communication Relationnelle, Développement Personnel, Education Bienveillante

N°Siret : 799 997 903 00015

Déclaration d'activité N° 93.83.04772.83 auprès du préfet de la région PACA.

Tél : 06.18.99.39.25 - mail : sthomas.contact@gmail.com